

REGULAMIN
edycja 2 – korekty na niebiesko
edycja 3 – korekty na zielono

**XI OGÓLNOPOLSKICH ZIMOWYCH IGRZYSK
OLIMPIAD SPECJALNYCH**



**XI OGÓLNOPOLSKIE
ZIMOWE IGRZYSKA
OLIMPIAD SPECJALNYCH**

**WISŁA
ISTEBNA
BIAŁYSTOK 2024**



**XI Ogólnopolskie Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych
część 1, **Wisła**, Istebna, 27.02 – 01.03.2024**

**w dyscyplinach:
narciarstwo alpejskie,
narciarstwo biegowe,
bieg na raketach śnieżnych.**

**XI Ogólnopolskie Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych
część 2, Białystok, 21.03 – 24.03.2024**

**w dyscyplinach:
unihokej,
łyżwiarstwo szybkie.**



REGULAMIN – CZĘŚĆ OGÓLNA

CEL IMPREZY

1. Popularyzacja sportów zimowych dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w Olimpiadach Specjalnych.
2. Podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych w czasie treningów i obozów zimowych w latach 2021-2024 i stworzenie warunków do rywalizacji i sprawdzenie poziomu możliwości zawodników z różnych regionów Polski w sportach zimowych.
3. Rozpowszechnianie idei Olimpiad Specjalnych, popularyzowanie sportu osób z niepełnosprawnością, integracja ze środowiskiem lokalnym, popularyzacja zdrowych nawyków ruchowych i dietetycznych.
4. Wytypowanie reprezentacji Polski na XIII Światowe Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych w Turynie w 2025 roku w narciarstwie zjazdowym, narciarstwie biegowym biegu na raketach śnieżnych, łyżwiarstwie szybkim i unihokeju.

TERMIN, MIEJSCE i ORGANIZATOR:

XI Ogólnopolskie Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych część I w dyscyplinach narciarstwo alpejskie, narciarstwo biegowe i bieg na raketach śnieżnych, Wisła, Istebna, 27 lutego – 01 marca 2024.

Organizator: Oddział Regionalny Śląskie i Biuro Narodowe Stowarzyszenia

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego:

Dariusz Wosz - kom. 698 639 198, mail. slaskiedyr@olimpiadyspecjalne.pl

Zastępcy przewodniczącego:

Sylwia Olesińska Myśliwiec – kom. 602 246 090, mail. sylwiaom@gmail.com

Mirosława Magiera-Bartosz – kom. 511 230 792, mail. slaskieorg@olimpiadyspecjalne.pl

XI Ogólnopolskie Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych część II w dyscyplinach: łyżwiarstwo szybkie i unihokej, Białystok, 21 – 24 marca 2024

Organizator: Oddział Regionalny Podlaskie i Biuro Narodowe Stowarzyszenia

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego:

Maciej Kosakowski – kom. 724 056 654, mail. podlaskiedyr@olimpiadyspecjalne.pl

Zastępca przewodniczącego:

Anna Polubicka – kom. 500 293 118, mail. aniapolubicka@wp.pl

Kierownik Komisji Sportowej:

Kazimierz Hryń kom. 507 572 778, mail. podlaskieps@olimpiadyspecjalne.pl

Stowarzyszenie Olimpiady Specjalne Polska

Biuro Narodowe, ul. Leszno 21, 01-199 Warszawa, Tel: 22 621 84 18

Sprawy limitów uczestnictwa oraz rejestracji zawodników (obydwie części Igrzysk):

- Biuro Narodowe Olimpiad Specjalnych Polska, tel. (22) 6257119 wew 206, Małgorzata Strzałkowska: tel. 604208502, Piotr Rogalski tel. 604208279, email: sport@olimpiadyspecjalne.pl, p.rogalski@olimpiadyspecjalne.pl,

INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE

- Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,

WARUNKI UCZESTNICTWA W IGRZYSKACH

W danej części Igrzysk zawodnik może uczestniczyć tylko w jednej dyscyplinie.

Zawodnikiem XI Ogólnopolskich Zimowych Igrzyskach Olimpiad Specjalnych **może być tylko osoba niepełnosprawna w rozumieniu art. 1 ustawy z dn. 27 sierpnia 1997r o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. z 2011 r Nr 127, poz 721, z późn zm).** Uwarunkowanie to związane jest z zasadami jakie nakładają na organizatora zawodów instytucje publiczne, które dofinansowują przeprowadzenie danych zawodów. Organizator zawodów na etapie rejestracji będzie oczekiwał potwierdzenia przez Oddział Regionalny, z którego będzie ekipa pochodzić, spełnienia przez zawodników w/w uwarunkowania.

W Igrzyskach mogą startować zawodnicy z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym, głębokim, spełniający w/w uwarunkowanie o posiadaniu dokumentacji kwalifikującej ich jako osoby niepełnosprawne w Polsce. Stopień upośledzenia umysłowego musi być udokumentowany przez posiadanie właściwego wpisu w książeczce zawodnika Olimpiad Specjalnych.

W XI Ogólnopolskich Zimowych Igrzyskach Olimpiad Specjalnych mogą brać udział zawodnicy, którzy uczestniczyli w regionalnych zimowych mityngach lub igrzyskach Olimpiad Specjalnych w dyscyplinie, do której są zgłoszeni do Igrzysk.

Warunkiem kwalifikującym reprezentację oddziału do udziału w Igrzyskach jest zorganizowanie regionalnych igrzysk zimowych lub mityngów określonej dyscyplinie zimowej Olimpiad Specjalnych od **1 stycznia 2022 do 10 stycznia 2024** i przesłanie pisemnego sprawozdania z tej imprezy do Biura Narodowego w Warszawie do **10 stycznia 2024**. (wydłużenie terminu organizacji imprez regionalnych do 14 stycznia 2024, wysłanie sprawozdania z zawodów regionalnych do BN do 15 stycznia do 10.00, informacja przekazana Oddziałom Regionalnym 03 stycznia 2024).

Po tym terminie, ze względu na procedurę rejestracyjną i prace przygotowawcze żadne zgłoszenie nie zostanie uwzględnione. Do sprawozdania prosimy załączyć komunikat końcowy zawodów regionalnych. W oparciu o dane ze sprawozdań z zawodów regionalnych, zostaną ustalone limity uczestnictwa w XI Ogólnopolskich Zimowych Igrzyskach Olimpiad Specjalnych, dla zawodników i trenerów. Formularze zgłoszeń oraz druki potwierdzenia podpisania deklaracji, prześlemy do **16 stycznia 2024** do zakwalifikowanych Oddziałów Regionalnych. Należy je wypełnić i przesłać do Biura Narodowego w Warszawie **do 31 stycznia 2024**.

W przypadku konieczności zmian zawodników składu podstawowego, na pisemną prośbę Oddziału zostanie przyjęte zgłoszenie do Igrzysk zawodnika rezerwowego. Wszelkich zmian zawodników lub innych członków ekipy, niezależnie od części Igrzysk należy dokonywać poprzez formularz elektroniczny, zgodnie z instrukcją rejestracji ekipy, która jest wysyłana do Oddziału wraz z informacjami o rejestracji ekipy.

Dokumentacja zawodnika, warunkująca udział w Igrzyskach:

- **Książeczki zawodnika** Olimpiad Specjalnych poprawnie wypełnione należy przekazać w miejscu rejestracji ekipy na Igrzyska.
- **Orzeczenie lekarskie** - tylko lekarz może udzielić zgody na udział w treningach i zawodach, w określonej dyscyplinie. W szczególnych wypadkach możliwa jest zgoda na udział w Igrzyskach w określonej dyscyplinie, wydana na oddzielnym zaświadczeniu załączonym do książeczki. Bez aktualnego orzeczenia lekarskiego zawodnik nie może uczestniczyć w zawodach. We wszystkich dyscyplinach obowiązuje 1 roczny termin

ważności badania lekarskiego (w stosunku do ostatniego dnia danej części Igrzysk). Jednoroczny termin nie obowiązuje jeśli lekarz wyrażający zgodę na udział w zawodach wpisze inny niż roczny termin ważności badania np. w rubryce zastrzeżenia. Książeczki będą zwrócone ekipom po zakończeniu danej części Igrzysk.

- Osoby z Zespołem Downa muszą podporządkować się wymaganiom dotyczącym badania niestabilności w stawie szczytowo-obrotowym, aby uczestniczyć w narciarstwie zjazdowym. Osoba ze stwierdzoną niestabilnością, nie może startować w tej dyscyplinie.
- **Oświadczenie o upośledzeniu umysłowym w książeczce zawodnika** – wypełnia psycholog, możliwy jest także wpis przez np. dyrektora placówki, w której przebywa lub uczy się dany zawodnik, ale wówczas konieczny jest numer dokumentu i przez kogo wystawione. **Nie należy mylić informacji o stopniu upośledzenia z orzeczeniami o stopniu niepełnosprawności wydawanymi przez Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności.** Osoby, które będą w tym miejscu posiadały wpis tylko o stopniu niepełnosprawności nie zostaną zakwalifikowane do udziału w Igrzyskach, gdyż nie jest to informacja, określająca niepełnosprawność intelektualną. Może to być jednak pomocny dokument wówczas gdy jest tam wskazana przyczyna niepełnosprawności jako niepełnosprawność intelektualna (01-U), można taki dokument przedstawić w rejestracji jako załącznik do książeczki.
- **Uczestnik Igrzysk musi mieć w książeczce wpis dyscyplin** uprawianych w roku 2024. Musi tam być wpisana dyscyplina, zgodnie z oficjalnymi ograniczeniami, w której będzie startował w Igrzyskach. W danej części Igrzysk zawodnik może uczestniczyć tylko w jednej dyscyplinie. W związku z oficjalnymi uwarunkowaniami dot. wyboru dyscyplin przez zawodnika organizatorzy nie wykluczają możliwości udziału zawodnika w obu częściach Igrzysk, zależnie od wyboru dyscyplin.
- Ekipa musi posiadać **zaświadczenie o prawidłowo wypełnionych deklaracjach** zawodnika Olimpiad Specjalnych, podpisane przez Dyrektora Regionalnego Oddziału. Zawodnik może posiadać ten wpis ew. na ostatniej stronie książeczki zawodnika.
- **Zgoda na przetwarzanie danych osobowych** dla celów realizowanych projektów w ramach umów z MSiT oraz PFRON – formularz przekazywany organizatorom imprezy w momencie rejestracji musi zostać podpisany przez każdego uczestnika imprezy.

Zawodnicy przed udziałem w Igrzyskach, części narciarskiej w tym sezonie zimowym powinni odbyć wystarczającą liczbę treningów do udziału w zawodach w swojej dyscyplinie. Niedopuszczalne jest, żeby na zawody przyjechali zawodnicy, bez wcześniejszego przygotowania. Trener zgłaszający zawodnika powinien mieć pewność, że nie naraża swojego podopiecznego na niepotrzebne ryzyko np. pierwszy kontakt z nartami w sezonie.

Do udziału w XI Ogólnopolskich Igrzyskach Olimpiad Specjalnych zostaną zakwalifikowane jedynie te oddziały regionalne, które nie zalegają względem Biura Narodowego Olimpiad Specjalnych, z żadnymi zobowiązaniami: finansowymi, księgowymi i merytorycznymi oraz działają w oparciu o ważne i oficjalne pełnomocnictwa, zgodnie z obowiązującymi wymaganiami statutowymi oraz proceduralnymi Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska.

SPRAWY ORGANIZACYJNE

- **Na obiektach sportowych oraz w czasie oficjalnych spotkań, ceremonii obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów**
- Spożywanie alkoholu oraz zażywanie innych środków odurzających przez wszystkich uczestników imprezy (zawodnik, trener/opiekun, kierowca, kierownik ekipy, wolontariusz, obsługa techniczna, medyczna, sędziowska, organizator itp.), co mogłoby zagrażać prawidłowemu wykonywaniu obowiązków i zagrażało bezpieczeństwu uczestników imprezy, jest surowo zabronione.
- Organizator zawodów jest odpowiedzialny za bezpieczny przebieg zadania. W przypadku stwierdzenia przez organizatora incydentu zagrażającego bezpieczeństwu to wyciągnięte

zostaną konsekwencje - od wydalenia danej osoby z obiektu sportowego lub innego miejsca realizacji imprezy, poprzez powiadomienie pracodawcy aż po wezwanie na miejsce policji. W każdym przypadku o incydencie poinformowany będzie Dyrektor Oddziału Regionalnego, jeśli sprawa będzie dotyczyła członków ekipy, a w przypadku innych osób to powiadomiony zostanie koordynator danych działań przy imprezie i/lub właściwe władze.

- Każdy uczestnik imprezy (zawodnik, trener/opiekun, kierowca, kierownik ekipy, wolontariusz, obsługa techniczna, medyczna, sędziowska, organizator itp.), uczestnicząc w niej jednocześnie wyraża zgodę na podporządkowanie się w/w zasadom i na ew. poddanie się badaniom stanu trzeźwości/świadomości przez powołane do tego służby, w przypadku ich wezwania przez organizatora imprezy.
- Organizatorzy każdej części Igrzysk zapewniają bezpłatne uczestnictwo /zakwaterowanie, wyżywienie/ członkom ekipy, zgodnie z ustalonym i przekazanym limitem, od wskazanego w programie imprezy posiłku pierwszego dnia imprezy do wskazanego posiłku w ostatnim dniu imprezy. Oddziały Regionalne we własnym zakresie pokrywają koszty transportu, a także koszty korzystania z własnego transportu na miejscu Igrzysk. Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW obejmujące oficjalnie zarejestrowane w ramach przyznanym limitów dla ekipy osoby na czas trwania zadania. Ubezpieczenie obejmuje dojazd i pobyt na zawodach.
- Możliwość udziału osób dodatkowych, za dodatkowa odpłatnością, zostanie wskazana oddzielnie przez organizatorów każdej z części Igrzysk.
- Limity miejsc dla trenerów/opiekunów/rodziców wszystkich części będą przydzielane zgodnie z zasadą: 4 zawodników - 1 trener. Oddział w zgłoszeniu może wnioskować o dodatkowych trenerów dla zawodników ze sprzężoną niepełnosprawnością lub z innych ważnych powodów, jakie należy przekazać organizatorom. Informacja o przyznanym dodatkowym limicie trenerów/rodziców/opiekunów zostanie udzielona po etapie zgłoszeń.
- Ekipie, która przyjedzie własnym środkiem transportu, z którego będzie korzystała na miejscu zawodów, a kierowca nie jest w limicie miejsc dla trenerów może wnioskować o dodatkowe miejsce w ramach limitu ekipy dla kierowcy. W ramach możliwości organizator zadania będzie takie prośby rozpatrywał indywidualnie.

NAGRODY

- Zgodnie z przepisami Olimpiad Specjalnych za udział w oficjalnych konkurencjach Igrzysk będą wręczane medale (za miejsca 1-3) i wstążki (za miejsca 4-8). Zawodnik zdyskwalifikowany bierze udział w ceremonii dekoracji i otrzymuje wstążkę uczestnictwa.
- Zawodnikom biorącym udział w rywalizacji w konkurencjach pokazowych, w których jest zbyt mała liczba zawodników do przeprowadzenia oficjalnej rywalizacji, nie będą wręczane oficjalne nagrody, a jedynie wstążki uczestnictwa.
- Prosimy zawodników, trenerów i opiekunów o zadbanie, aby w czasie ceremonii dekoracji zawodnicy zaprezentowali się z entuzjazmem, elegancją i godnością, jaka przystoi zawodnikom Olimpiad Specjalnych.

PRZEPISY SPORTOWE IGRZYSK

ZAWODNIK MOŻE UCZESTNICZYĆ W DOWOLNYCH CZĘŚCIACH IGRZYSK, ALE W RAMACH CZĘŚCI IGRZYSK TYLKO W JEDNEJ DYSCYPLINIE SPORTU W

Igrzyska będą odbywały się zgodnie z Oficjalnymi Przepisami Sportowymi Special Olympics, wydanie/edycja z roku 2022. Przepisy są dostępne na [www: olimpiadyspecjalne.pl/sport/dokumentydotpobrania](http://www.olimpiadyspecjalne.pl/sport/dokumentydotpobrania). W Igrzyskach zastosowane będą modyfikacje określone niniejszym regulaminem.

Grupy sprawnościowe:

- Zawodnicy zostaną podzieleni na maks. 8-osobowe grupy sprawnościowe z uwzględnieniem kryterium płci, wieku i sprawności. W przypadku zbyt małej liczby zgłoszeń w poszczególnych konkurencjach przewidujemy łączenie grup z pominięciem kategorii płci lub wieku w celu wyrównania poziomu sprawności grup.
- Kategorie wiekowe (sporty indywidualne): I. 8 - 11 lat; II. 12 - 15 lat; III. 16 - 21 lat, IV. 22 lata i powyżej. O kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. W grach zespołowych: unihokej- kategorie wiekowe nie będą brane pod uwagę.
- Grupy sprawnościowe będą tworzone na podstawie zastosowanego w każdej dyscyplinie sposobu oceny poziomu możliwości zawodników (preeliminacje, testy sprawnościowe, gry obserwowane). Informacja o tym jest zamieszczona przy omówieniu każdej dyscypliny. Nad tworzeniem grup będzie czuwała specjalnie w tym celu powołana Komisja Tworzenia Grup.
- W przypadku, gdy będzie zbyt mała liczba zawodników tej samej kategorii wiekowej lub w przypadku, gdy poziom zawodników w tych grupach będzie bardzo zróżnicowany może dojść do łączenia kategorii wiekowych tak, by utworzyć grupy jednolite pod względem sprawności.
- Oficjalna rywalizacja będzie toczyła się w danej konkurencji wówczas, jeśli będzie do niej zgłoszonych minimum 3 zawodników o podobnym poziomie możliwości. Natomiast jeśli będzie ich mniej lub poziom możliwości będzie bardzo zróżnicowany, to wówczas zawodnikom zostanie zaproponowana zmiana konkurencji, a gdy będzie to niemożliwe, konkurencja odbędzie się jako konkurencja pokazowa i zawodnicy otrzymają wstążki za uczestnictwo.

Zasada Maksymalnego Udziału:

- Ze względu na stosowanie w ramach Olimpiad Specjalnych unikalnego systemu podziału zawodników na grupy, w taki sposób, by rywalizowali oni na podobnym poziomie sprawnościowym, każdego zawodnika na każdym etapie zawodów obowiązuje start i rywalizacja z pełnym zaangażowaniem. Zasada ta ma zagwarantować zapewnienie sprawiedliwej rywalizacji sportowej i stworzenie organizatorom i sędziom narzędzi gwarantujących, że rywalizacja sportowa będzie przebiegać w sposób sprawiedliwy. Zastosowanie zasady maksymalnego udziału będzie realizowane w następujący sposób:
- W sportach wymiernych (narciarstwo biegowe, alpejskie, bieg na raketach śnieżnych, łyżwiarstwo szybkie) Komisja sędziowska /specjalistów/ ma prawo do dyskwalifikacji tych zawodników, u których różnica wyników pomiędzy preeliminacjami, a finałami przekroczy 15% - zawodnicy biorą udział w Ceremonii Dekoracji razem ze swoją grupą i otrzymują wstążkę uczestnictwa. W przypadku zmiany warunków atmosferycznych w finałach w stosunku do preeliminacji, będzie stosowana poprawka - korekta rezultatów uzyskanych w preeliminacjach /na podstawie przejazdu próbnego. Dyskwalifikacje takie nie dotyczą konkurencji dla zawodników o najniższym poziomie możliwości. Komisja sędziowska i delegat techniczny mają prawo w czasie zawodów do modyfikowania wartości procentowej, wykorzystywanej do egzekwowania zasady maksymalnego udziału na bieżąco w czasie zawodów. Możliwa jest zmiana przepisu „15%” i wprowadzenia większej granicy dopuszczalnej

zmiany wyników uwzględniając uwarunkowania sytuacyjne, poziom sprawności zawodników, rozpiętość wyników w danej grupie, a także zmianę warunków niezależnych od organizatora (np. warunki atmosferyczne pomiędzy preeliminacjami, a finałami).

- W grach zespołowych (unihokej) obowiązują inne rozwiązania dotyczące respektowania przepisu o maksymalnych staraniach sportowca w czasie preeliminacji – obserwacja gry drużyny, zawodników oraz ich zaangażowania podczas meczy obserwowanych oraz meczy w grupach.
- Jeżeli w czasie preeliminacji zawodnik z jakichkolwiek przyczyn nie zademonstruje swoich maksymalnych osiągnięć to obowiązkiem kierownika ekipy lub trenera, jest zgłoszenie pisemne tej informacji do Komisji Tworzenia Grup w określonym terminie. W tym wypadku można prosić o zakwalifikowanie zawodnika do grup startowych do finałów nie na podstawie wyników preeliminacji, ale na podstawie wyników zgłoszonych, przesłanych przed zawodami lub podać inny uaktualniony wynik, jaki jest osiągnięty przez zawodnika.
- Jeśli organizator igrzysk zaobserwuje brak stosowania zasady maksymalnego udziału przez któregoś ze sportowców/drużyn podczas preeliminacji i/lub podziału na grupy, z zamiarem osiągnięcia korzystniejszego wyniku przy podziale na grupy, to mogą zostać nałożone określone sankcje na takiego zawodnika lub drużynę. Zaliczają się do nich: ostrzeżenie słowne skierowane do zawodnika i/lub trenera, skorygowanie grupy, do której został przypisany dany zawodnik/drużyna, skorygowanie miejsca uzyskanego w tej grupie, dyskwalifikacja z udziału w konkurencji lub z zawodów.

Komisje sportowe igrzysk: Komisja Regulaminowa i Odwoławcza (na podstawie Artykułu 1 przepisów Olimpiad Specjalnych, punkt 8.4 i 8.5)

Komisja Regulaminowa danej dyscypliny składać się będzie z Delegata Technicznego dyscypliny, Sędziego Głównego dyscypliny, Organizatora – osoby odpowiedzialnej za organizację danej dyscypliny. Protesty rozpatrywane są na miejscu danej imprezy. Protest należy zgłaszać na formularzu protestu do Delegata Technicznego. Protest może składać kierownik ekipy, lub trener odpowiedzialny za daną dyscyplinę, w czasie max. 30 minut od: zaistnienia sytuacji wymagającej rozpatrzenia przez Komisję Regulaminową lub od ogłoszenia wyników

Komisja Odwoławcza składać się będzie z Przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego danej części Igrzysk, przedstawiciela Biura Narodowego działu Sportu (obecnego na danej części Igrzysk) oraz Wiceprezesa ds. Sportu Stowarzyszenia lub innego, wskazanego przez Wiceprezesa ds. Sportu, członka Komisji Sportowej Komitetu Krajowego jeśli Wiceprezes nie może uczestniczyć w rozstrzygnięciu danej sprawy. Odwołania od decyzji Komisji Regulaminowej należy kierować pisemnie na formularzu protestu do przedstawiciela działu sportu obecnego na danej części Igrzysk lub e-mailem (m.strzalkowska@olimpiadyspecjalne.pl) do działu sportu Biura Narodowego do 14 dni po zakończeniu danej części Igrzysk. Apelację może składać na piśmie tylko kierownik ekipy danej części Igrzysk, której dotyczy sprawa.

Komunikat Końcowy

Organizatorzy dostarczą Komunikat Końcowy po zakończeniu imprezy na adresy mailowe członków ekipy (trenerów) podane podczas rejestracji oraz na adresy mailowe Oddziałów Regionalnych. Osoby, które go otrzymają, proszone są o sprawdzenie i ewentualną weryfikację zawartych tam informacji i w ciągu 7 dni zgłoszenie wszelkich uwag lub błędów do Biura Narodowego Stowarzyszenia. Po tych dniach, jeśli nie będzie uwag, komunikat staje się ostatecznym dokumentem z wynikami po zawodach.

Uwarunkowania wyboru Reprezentacji Polski Olimpiad Specjalnych na Światowe Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych w Turynie 2025 roku.

Szczegółowe informacje zostaną podane po ustaleniu wytycznych opracowanych przez Komisję Sportową Komitetu Krajowego.

Jednym z celów ogólnopolskich Igrzysk jest wytypowanie Polskiej reprezentacji Olimpiad Specjalnych na Światowe Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych Turyn 2025. Nad przebiegiem wyboru reprezentacji czuwa Komisja Sportowa Komitetu Krajowego, która opracuje szczegółowe wytyczne. Zostaną one opublikowane w kolejnych edycjach regulaminu. Wytyczne te będą opracowane na podstawie przekazanych szczegółowych uwarunkowań od organizatorów Igrzysk światowych.

Reprezentacja Polski Olimpiad Specjalnych zostanie wytypowana zgodnie ze światowymi przepisami Special Olympics dot. kryteriów awansowania zawodnika na wyższy poziom zawodów (Artykuł 1, przepisów sportowych Olimpiad Specjalnych, dostępny na www.olimpiadyspecjalne.pl w zakładce Sport i dokumenty do pobrania).

Komisja Sportowa Komitetu Krajowego przewiduje przeprowadzenie publicznych losowań zawodników w dyscyplinach Igrzysk do składu podstawowego i rezerwowego. Losowania odbędą się po Igrzyskach i będą transmitowane na żywo na FB Olimpiad Specjalnych Polska. Losowania zostaną przeprowadzone, w kilka dni po zakończeniu danej części Igrzysk, po zakończeniu weryfikowania poprawności komunikatu końcowego Igrzysk. Szczegółowe terminy zostaną upublicznione i informacja zostanie przekazana uczestnikom Igrzysk ogólnopolskich oraz wszystkim Oddziałom Regionalnym.

W losowaniu będą brali udział zawodnicy spełniający **wymagania wiekowe**, wprowadzone przez organizatorów Igrzysk w Turynie 2025. Wymóg wiekowy do udziału w Igrzyskach w Turynie to 15 lat w trakcie zawodów w 2025! (data graniczna to dzień Ceremonii Otwarcia Igrzysk w Turynie 08 marca 2025). Do losowania zostaną zakwalifikowani tylko zawodnicy, którzy będą mogli brać udział w Igrzyskach w Turynie, czyli urodzeni przed 08.03.2010. Weryfikacja dat urodzenia będzie realizowana z książeczek zawodników na miejscu podczas danej części Igrzysk.

REGULAMIN IGRZYSK - CZĘŚĆ SZCZEGÓŁOWA 1

Część 1 Igrzysk:

Narciarstwo alpejskie, Narciarstwo Biegowe i Bieg na raketach śnieżnych

Miejsce zakwaterowania ekip:

- Hotel „Premium Wisła”, ul. Kopydło 20, Wisła
- Dom Wczasowy „Potok”, ul. Kopydło 42, Wisła
- Pensjonat „Słoneczny Gród”, ul. Kopydło 58, Wisła
- Karczma „Kubalonka”, Kubalonka 1277
- Ośrodek Wypoczynkowy „Las”, Istebna 1025
- Karczma „Ochodzita”, Koniaków 969

Miejsce rozgrywania zawodów (plan):

- Bieg na raketach śnieżnych i narciarstwo biegowe: trasy kompleksu sportowego na Przełęczy Kubalonka, Centralny Ośrodek Sportu.
- Narciarstwo alpejskie – [Stacja Narciarska Ski Siglany w Wiśle \(wyciąg orczykowy\)](#) www.siglany.wisla.pl

UCZESTNICY:

	Zawodnicy – planowane liczby zostaną proporcjonalnie dopasowane do zainteresowania w Oddziałach Regionalnych
Narciarstwo alpejskie	70
Narciarstwo biegowe	60
Bieg na raketach śnieżnych	70
Razem:	200 zawodników trenerzy i inni członkowie ekip 80 osób

ZAKRES WSPÓŁZAWODNICTWA

Sprawdź także informacje w części ogólnej regulaminu

Narciarstwo zjazdowe:

Delegat Techniczny – Mariusz Kubicki, mail: lubuskiedyr@olimpiadyspecjalne.pl
Organizator – Sylwia Olesińska-Myśliwiec, kom. 602 246 090, mail: sylwiaom@gmail.com

W czasie Igrzysk w narciarstwie zjazdowym odbędzie się rywalizacja zawodników na jednym poziomie sprawności w konkurencjach: Slalom, Slalom gigant, Slalom Super Gigant,

Zawodnik, może brać udział w jednej, dwóch lub trzech w/w konkurencjach.

Zawody odbędą się na jednym poziomie sprawności ze względu na uwarunkowania wybranego obiektu sportowego. Ocena poziomu umiejętności nie odbędzie się.

Narciarstwo biegowe:

Delegat Techniczny – Zofia Kiełpińska, mail: sofia13@poczta.onet.pl

Organizator – Katarzyna Świerczewska, kom. 601 074 254, mail: kasia.swierk@interia.eu

Na zawodach narciarstwa biegowego Igrzysk będzie obowiązywał podział konkurencji na poziomy zaawansowania. Jeden zawodnik może startować tylko w konkurencjach na wybranym poziomie zaawansowania.

- Konkurencje 1 poziomu zaawansowania** (konkurencje dla zawodników o niskim poziomie sprawności):

Biegi na 50m i 100m techniką klasyczną – tylko dla zawodników o najniższym poziomie możliwości. Zawodnicy zgłoszeni do tej grupy konkurencji mogą startować tylko w tych dwóch konkurencjach. Nie mogą startować na dłuższych dystansach ani w sztafecie.

W konkurencjach poziomu 1 mogą uczestniczyć zawodnicy, których wyniki nie przekraczają poniższych wartości (czyli mają wyniki gorsze niż):

Konkurencja	Limit czasowy
Bieg na 50 m	10 sekund
Bieg na 100m	20 sekund

Jeżeli zawodnik przekroczy limit czasowy w preeliminacjach, delegat techniczny może zdecydować o przesunięciu zawodnika do konkurencji z poziomu 2 co będzie się wiązało z uczestnictwem w preeliminacjach w tych konkurencjach.

W ramach poziomu 1 zawodnik może startować w dwóch konkurencjach.

- Konkurencje 2 poziomu zaawansowania:**

Biegi na: 500m, 1km, 2,5 km, 5km, sztafeta 4x1km.

Biegi we wszystkich konkurencjach odbywać się będą techniką dowolną.

W przypadku braku odpowiedniej ilości zawodników na danym dystansie, zawodnicy mogą zostać przesunięci na inny dystans.

Zawodnik może być zgłoszony, do maksymalnie dwóch konkurencji + sztafeta.

[Ze względu na warunki techniczne i pogodowe dystanse zawodów mogą ulec zmianie.](#)

Bieg na raketach śnieżnych:

Delegat Techniczny – Ewelina Mróz, mail: eve.mroz3@op.pl

Organizator – Krzysztof Krawczyk, kom.693 526 820, mail: slaskieps@olimpiadyspecjalne.pl

Na zawodach będzie obowiązywał podział konkurencji na poziomy zaawansowania. Jeden zawodnik może startować tylko w konkurencjach na wybranym poziomie zaawansowania.

- Konkurencje 1 poziomu zaawansowania** (konkurencje dla zawodników o niskim poziomie sprawności):

Biegi na 25m, 50m – tylko dla zawodników o najniższym poziomie możliwości. Zawodnicy zgłoszeni do tej grupy konkurencji mogą startować tylko w tych dwóch konkurencjach. Nie mogą startować na dłuższych dystansach.

W konkurencjach poziomu 1 mogą uczestniczyć zawodnicy, których wyniki nie przekraczają poniższych wartości (czyli mają wyniki gorsze niż):

Konkurencja	Limit czasowy
Bieg na 25 m	12 sekund
Bieg na 50m	25 sekund

Jeżeli zawodnik przekroczy limit czasowy w preeliminacjach, delegat techniczny może zdecydować o przesunięciu zawodnika do konkurencji z poziomu 2 co będzie się wiązało z uczestnictwem w preeliminacjach w tych konkurencjach.

- Konkurencje 2 poziomu zaawansowania:**

Biegi na: 100m, 200m, 400m, sztafeta 4x100m

Zawodnik może startować w dwóch konkurencjach + sztafeta.

NARCIARSTWO ZJAZDOWE

Zawody odbędą się na jednym poziomie sprawności ze względu na uwarunkowania wybranego obiektu sportowego. Ocena poziomu umiejętności nie odbędzie się. Delegat techniczny wraz z organizatorem narciarstwa zjazdowego ma prawo nie dopuścić do startu zawodników jeżeli:

- nie będą oni mogli sprostać wymaganiom konkurencji w czasie preeliminacji,
- ich umiejętności techniczne nie będą wystarczające do bezpiecznego udziału w grupach o najniższych możliwościach,
- stan techniczny sprzętu powoduje zagrożenie dla zdrowia startującego i innych uczestników zawodów.

Odbędą się preeliminacje do każdej z konkurencji. W preeliminacjach zawodnik wykona dwukrotnie przejazd na czas w ramach konkurencji, do której został zgłoszony (ślalom, slalom gigant i super slalom gigant). O zakwalifikowaniu do finałowych grup sprawnościowych będzie decydował uzyskany lepszy czas z preeliminacji. Przewidywane jest przeprowadzenie oddzielnych preeliminacji do każdej konkurencji, ale w uzasadnionych przypadkach (np. niesprzyjająca pogoda) jest możliwe przeprowadzenie wspólnych preeliminacji dla wszystkich lub wybranych konkurencji.

Zawodnik w czasie preeliminacji musi zaprezentować w pełni swoje umiejętności. W przypadku stwierdzenia przez Komisję dużych różnic w stylu zaprezentowanym w czasie obserwacji i preeliminacji, a przejazdami finałowymi, może dojść do dyskwalifikacji zawodnika.

Przejazdy finałowe w grupach sprawnościowych, odbędą się zgodnie z programem Igrzysk. O uzyskanym miejscu w finale, zgodnie z przepisami Olimpiad Specjalnych, decydują następujące zasady i przepisy:

- slalom gigant składa się z dwóch przejazdów, a wynik końcowy, to łączny czas obu przejazdów
- slalom składa się z dwóch przejazdów, a wynik końcowy, to łączny czas obu przejazdów
- super-slalom gigant składa się z jednego przejazdu mierzonego czasem

Sprzęt: W czasie treningów i zawodów zawodnicy muszą korzystać z własnego, dopasowanego sprzętu /buty, narty, kije oraz kask/. Zalecane jest, aby każdy zawodnik posiadał gogle narciarskie i rękawice narciarskie.

Organizator zapewnia miejsce przy stoku do serwisowania nart, ale nie zapewnia żadnych narzędzi, sprzętu oraz smarów.

Uwaga NOWE !!!!! Po aktualizacji przepisów narciarskich w konkurencjach: Slalom gigant i super slalom gigant obowiązkowe jest korzystanie z **kasków z tzw. twardymi uszami**. **Zawodnik, którego kask nie będzie spełniał tych standardów nie zostanie dopuszczony do startu w danej konkurencji.**

Inne wyposażenie narciarskie takie jak garda, ochraniacze nie są obowiązkowe, ale mogą być używane przez zawodników do odpowiednich konkurencji narciarskich.

Organizator nie zapewnia kasków ochronnych dla zawodników. Każdy zawodnik na stoku, musi mieć założony kask ochronny zarówno podczas treningu jak i zawodów

Komisja sędziowska /specjalistów/ ma prawo do dyskwalifikacji tych zawodników, u których różnica wyników pomiędzy preeliminacjami, a finałami przekroczy 15% - zawodnicy biorą udział w Ceremonii Dekoracji razem ze swoją grupą i otrzymują wstążkę uczestnictwa. W przypadku zmiany warunków atmosferycznych w finałach w stosunku do preeliminacji, będzie stosowana poprawka - korekta rezultatów uzyskanych w preeliminacjach /na podstawie przejazdu próbnego/.

NARCIARSTWO BIEGOWE:

Grupy sprawnościowe będą utworzone na podstawie preeliminacji:

- Zawodnicy zgłoszeni do konkurencji na dystansach: 50m, 100m, 500m, 1km, 2,5km, będą startować w preeliminacjach na tych dystansach, do których zostali zgłoszeni.
- Zawodnicy zgłoszeni do biegów na 5km, mogą zostać podzieleni na grupy sprawnościowe na podstawie czasu uzyskanego w biegu na 1km.
- Sztafety 4x1km – zostaną utworzone grupy sprawnościowe na podstawie wyników preeliminacji zawodników z biegów na 1 km.
- Jeśli zawodnik będzie zgłoszony do konkurencji 5km i sztafety 4x1km, a nie będzie zgłoszony do konkurencji 1km to będzie uczestniczył dodatkowo w preeliminacjach w biegu na 1km.
- Organizator nie zapewnia na obiekcie żadnych narzędzi, sprzętu oraz smarów do serwisowania nart. Ekipy będą miały wyznaczone i oznakowane szatnie na obiekcie.

Biegi na 50m, 100m /preeliminacje i finały/ będą odbywały się na prostej, ze wspólnego startu, w grupach sprawnościowych.

Bieg na 500m to bieg z trasą z odcinkiem prostej oraz z długim łagodnym zjazdem, jest to fragment pętli do dłuższych dystansów.

Trasa dla dystansów 1km, 2,5 i 5km zawiera wymagający trudny podbieg, który dla dłuższych dystansów (2,5km i 5km) będzie powtarzany wielokrotnie. Trasa dla biegów sztafetowych również przebiega przez wyżej wymieniony podbieg.

W czasie biegów preeliminacyjnych i finałowych na dystansie 500m i więcej, zawodnicy będą startować w odstępach 30 sekundowych.

Komisja sędziowska /specjalistów/ ma prawo do dyskwalifikacji tych zawodników, u których różnica wyników pomiędzy preeliminacjami, a finałami przekroczy 15% - zawodnicy biorą udział w Ceremonii Dekoracji razem ze swoją grupą i otrzymują wstążkę uczestnictwa. W przypadku zmiany warunków atmosferycznych w finałach w stosunku do preeliminacji, będzie stosowana poprawka - korekta rezultatów uzyskanych w preeliminacjach /na podstawie biegu próbnego/.

Sprzęt: W czasie treningów i zawodów zawodnicy muszą korzystać z własnego, dopasowanego sprzętu /buty, narty, kije/.

BIEG NA RAKIETACH ŚNIEŻNYCH:

Grupy sprawnościowe będą utworzone na podstawie wyników preeliminacji.

Biegi na 25m, 50m i 100m /preeliminacje i finały/ będą odbywały się na prostej, ze wspólnego startu, w grupach sprawnościowych.

Biegi na 200m, 400m będą odbywały się na pętli 200m ze wspólnego startu, w grupach sprawnościowych, trasa może być zróżnicowana (proste, łuki). Pętla będzie zlokalizowana na płaskim i równym terenie.

Ekipy będą miały wyznaczone i oznakowane szatnie na obiekcie.

Sprzęt: W czasie treningów i zawodów zawodnicy muszą korzystać z własnego, dopasowanego sprzętu. **Przed zawodami odbędzie się kontrola sprzętu w dniu i miejscu rejestracji ekip (Hotel Premium Wisła).**

Rama rakiety nie może być mniejsza niż 17.78 cm x 50.8 cm. Pomiar będzie wzięty w najdłuższym i najszerszym miejscu rakiety. Pomiar będzie wykonany w dwóch wymiarach. Pomiar ramy rakiety śnieżnej nie będzie brany z krzywizn rakiety. Rakiety śnieżne powinny mieć na ramie przynajmniej dwa punkty oddalone od siebie o niemniej niż 17.78 cm (szerokość) i przynajmniej dwa punkty oddalone od siebie o niemniej niż 50.8 cm (długość). Pomiary będą wykonane w dwóch prostych liniach, w dwóch prostokątnych wymiarach. Pozostałe uwarunkowania tak jak w przepisach.

Komisja sędziowska /specjalistów/ ma prawo do dyskwalifikacji tych zawodników, u których różnica wyników pomiędzy preeliminacjami, a finałami przekroczy 15% - zawodnicy biorą udział w Ceremonii Dekoracji razem ze swoją grupą i otrzymują wstążkę uczestnictwa. W przypadku zmiany warunków atmosferycznych w finałach w stosunku do preeliminacji, będzie stosowana poprawka - korekta rezultatów uzyskanych w preeliminacjach /na podstawie biegu próbnego/.

Organizator przewiduje odprawy online (zoom) przed Igrzyskami. Będą to następujące odprawy:

Odprawa ogólna dla Kierowników Ekip – 19 luty 2024, godzina 19:00

Odprawa dla trenerów biegu na raketach śnieżnych – 20 luty 2024, godzina 19:00

Odprawa dla trenerów narciarstwa biegowego – 21 luty 2024, godzina 19:00

Odprawa dla trenerów narciarstwa alpejskiego – 22 luty 2024, godzina 19:00

Zaproszenie na odprawy zostanie rozesłane na adresy emailowe kierowników i trenerów podane w czasie rejestracji ekipy.

W dniu 15.02.2024 odbędzie się konferencja popularno-naukowa „Zdrowie osób z niepełnosprawnością intelektualną jednym z zadań Olimpiad Specjalnych. Zainteresowane konferencją osoby prosimy o kontakt z Przewodniczącą Komitetu Organizacyjnego.

PROGRAM IGRZYSK część 1 Igrzysk: (jest to propozycja, która będzie aktualizowana)

<u>wtorek</u> <u>27.02.2024</u>	do 13.00 Przyjazd ekip, rejestracja ekip, (Hotel Premium w Wiśle, weryfikacja raket śnieżnych (hotel Premium Wisła), posiłek regeneracyjny w miejscu rejestracji 14.00 – 17.00 Narciarstwo zjazdowe – rozgrzewka i preeliminacje w slalomie gigancie, 14.00 – 17.00 trening z narciarstwa biegowego i biegu na raketach śnieżnych Zakwaterowanie ekip w hotelach Od 17:30 Kolacja w miejscu zakwaterowania 19:30 – 21:00 Ceremonia Otwarcia Igrzysk (Hotel Gołębiowski w Wiśle, sala konferencyjna) Odprawa Kierowników Ekip jeśli będzie taka potrzeba
<u>środa</u> <u>28.02.2024</u>	06.00 – 08.00 Śniadanie w miejscu zakwaterowania, 08.30 – 09.30 Odprawa dla trenerów na obiektach w ramach potrzeb 08.30 – 17.00 Zawody sportowe – preeliminacje z narciarstwa zjazdowego, narciarstwa biegowego i biegu na raketach , obiad w miejscu zawodów, 18.00 – 20.00 kolacja w miejscu zakwaterowania
<u>czwartek</u> <u>29.02.2024</u>	06.00 - 08.00 Śniadanie (w miejscu zakwaterowania), 08.30 - 17.00 Zawody sportowe – starty w grupach sprawnościowych w narciarstwie zjazdowym, starty w grupach sprawnościowych w biegu na raketach śnieżnych i narciarstwie biegowym, ceremonie dekoracji zawodników, 13.00 – 14.00 Obiad w miejscu zawodów 18.00 – 19.00 Kolacja w miejscu zakwaterowania, 19.00 – 21.30 Impreza towarzysząca, ew. cd Ceremonia Dekoracji
<u>Piątek</u> <u>01.03.2024</u>	06.30 – 08.30 Śniadanie (w miejscu zakwaterowania), 08.30 - 11.00 Zawody sportowe – starty w grupach sprawnościowych w narciarstwie zjazdowym, cd. ceremonie dekoracji zawodników w narciarstwie biegowym oraz biegu na raketach śnieżnych, 11.30 – 12.30 Ceremonia Zamknięcia 1 części Igrzysk (Plac Hoffa w Wiśle) od 12.30 – Suchy prowiant, ew. posiłek regeneracyjny i wyjazdy ekip

NAGRODY I SPRAWY ORGANIZACYJNE - patrz część ogólna regulaminu

Ekipy dojeżdżające PKP/PKS muszą dojechać do Wisły. Organizator zapewnia transport w czasie zawodów tylko dla ekip przyjeżdżających pociągiem lub autobusem liniowym. Pozostałe ekipy poruszają się własnym środkiem transportu. Natomiast w przypadku ograniczenia możliwości korzystania z własnego transportu na miejscu zawodów należy te informacje wyraźnie zaznaczyć w terminowo nadesłanym zgłoszeniu ekipy z informacją dot. transportu, tak by organizator mógł zapewnić transport.

Część 2 Igrzysk: Łyżwiarstwo szybkie, unihokej

Miejsce zakwaterowania ekip: hotele i ośrodki wypoczynkowe w Białymstoku i okolicach, szczególnie po zakończonym postępowaniu przetargowym.

Miejsce rozgrywania zawodów (plan):

- Łyżwiarstwo szybkie: Lodowisko BOSiR, 11 Listopada 28, Białystok
- Unihokej: sala gimnastyczna do ustalenia w Białymstoku

UCZESTNICY:

	Zawodnicy – planowane liczby zostaną proporcjonalnie dopasowane do zainteresowania i zakwalifikowania drużyn w Oddziałach Regionalnych
Łyżwiarstwo szybkie	64 osoby
Unihokej	Drużyny: 12 (96 zawodników)
Razem:	160 zawodników
Trenerzy i inni w ekipie	50 osób

ZAKRES WSPÓŁZAWODNICTWA

Sprawdź informacje także w części ogólnej regulaminu

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

Delegat Techniczny – Jadwiga Kreja, mail: jadwiga.kreja@gmail.com

Organizator – Kazimierz Hryń, kom. 507 572 778, mail: podlaskieps@olimpiadyspecialne.pl

Przewidywane jest przeprowadzenie następujących konkurencji:

Bieg na 111m, 222m, 333m, 500m, 777m, 1000m

Obwód przygotowanego okrążenia na lodowisku - 111m.

Każdy zawodnik może brać udział maksymalnie w trzech konkurencjach.

Przy doborze konkurencji dla zawodników należy kierować się średnim czasem przejazdu jednego okrążenia:

- Konkurencje (poziom 1): 111 m, 222 m, 333 m: są przeznaczone dla zawodników, których średni czas przejazdu jednego okrążenia wynosi od 40 do 45 sekund.
- Konkurencje (poziom 2): 222 m, 333 m, 500 m: są przeznaczone dla zawodników, których średni czas przejazdu jednego okrążenia wynosi od 30 do 39 sekund.
- Konkurencje (poziom 3): 333 m, 500 m, 777 m: są przeznaczone dla zawodników, których średni czas przejazdu jednego okrążenia wynosi od 25 do 29 sekund.
- Konkurencje (poziom 4): 500 m, 777 m, 1000 m: są przeznaczone dla zawodników, których średni czas przejazdu jednego okrążenia wynosi od 19 do 24 sekund.
- Konkurencje (poziom 5): 500m, 777 m, 1000 m: są przeznaczone dla zawodników, których średni czas przejazdu jednego okrążenia wynosi 15 sekund lub szybciej

Średni czas okrążenia przy doborze konkurencji dla zawodników należy przez to rozumieć czas średni arytmetyczny z jednego okrążenia dla konkurencji :

- Poziom 1 – z dystansu 222m (wynik biegu podzielony przez 2)
- Poziom 2 – z dystansu 333m (wynik biegu podzielony przez 3)
- Poziom 3 – z dystansu 500m (wynik biegu podzielony przez 4,5)
- Poziom 4 – z dystansu 1000m (wynik biegu podzielony przez 9)
- Poziom 5 – z dystansu 1000m (wynik biegu podzielony przez 9)
- Poziom 6 – z dystansu 1000m (wynik biegu podzielony przez 9)

Na podstawie w/w wyliczeń będą zawodnicy weryfikowani już na etapie zgłoszeń do startów w preeliminacjach i właściwego doboru konkurencji, dalej na tej podstawie także będzie weryfikowany po preeliminacjach ich dalszy poprawny dobór do konkurencji na podstawie średnich czasów uzyskanych w preeliminacjach. W przypadku różnic średnich dla jednego okrążenia w preeliminacjach, tak iż nie kwalifikuje się zawodnik do danego poziomu konkurencji to organizatorzy będą starali się współpracując z trenerem umożliwić start zawodnikowi jeszcze w preeliminacjach we właściwych konkurencjach, co może oznaczać start w dodatkowej konkurencji do preeliminacji. Jeśli jednak z powodów organizacyjnych nie będzie to możliwe to trener może podać rezultat na formularzu zmian lub zawodnik wycofany zostanie z konkurencji spoza jego nowego poziomu.

UNIHOKEJ

- W turnieju odbędzie się rywalizacja drużyn **4x4** w grupach sprawnościowych (drużyny męskie, drużyna w składzie mieszanym to drużyna męska).

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

Sprzęt: w czasie treningów i zawodów zawodnicy muszą korzystać z własnego sprzętu: łyżwy, kaski, ochraniacze (na szyję, na kolana i na golenie) oraz ochronne rękawiczki. Zawodnicy powinni startować w łyżwach do jazdy szybkiej (short track) lub hokejowych. Łyżwy figurowe oraz do jazdy szybkiej typu „klapa” są zabronione. Ze względu na bezpieczeństwo, wszyscy zawodnicy wychodzący na lodowisko – do startu, na rozgrzewkę lub trening, muszą być wyposażeni we własny sprzęt, czyli dopasowane i zapięte pod szyją kaski ochronne, założone ochraniacze na szyję, kolana i golenie oraz ochronne rękawice.

Zawodnicy jeżdżący w łyżwach do short tracku muszą posiadać kompletny strój ochronny, zgodny z wymogami i **posiadający atesty ISU** (kask, ochraniacz szyi, **kombinezon ochronny zakładany pod kombinezon startowy**).

Grupy finałowe będą utworzone na podstawie wyników z preeliminacji. Zawodnicy podczas preeliminacji będą startować na tych samych dystansach, do których zostali zgłoszeni.

W czasie preeliminacji i finałów zawodnicy startować będą w seriach 3 - 4 zawodników równocześnie. W przypadku startu w jednej grupie więcej niż 4 osób, odbędą się dwie serie, a o kolejności miejsc w grupie decydować będą czasy uzyskane w obu seriach. W przypadku małej liczby zgłoszeń, w niektórych konkurencjach może dojść do przełamania kryterium płci, wieku w celu wyrównania poziomu sprawnościowego grup startowych /zgodnie z regulaminem Special Olympics Inc/.

UNIHOKEJ

Delegat Techniczny – Piotr Różański, mail: rozanski1989@gmail.com

Organizator – Dariusz Filimoniuk, kom. 793 078 768, mail: darekfilip103@o2.pl

Przewiduje się przeprowadzenie turnieju dla 12 drużyn. W turnieju odbędzie się rywalizacja drużyn **4x4** i **zostaną przeprowadzone gry obserwowane celem dokonania podziału na grupy sprawnościowe**.

W zawodach zastosowane będą modyfikacje określone regulaminem.

1. **Czas trwania meczu** to 2 x 10 min z 5 minutową przerwą. W przypadku konieczności przeprowadzenia gier obserwowanych czas trwania i liczba meczów zostanie określona.
2. **Wymiary boiska** - 24 metry na 14 metrów, otoczone bandą z zaokrąglonymi rogami. (ew. boiska 22m/12m).

3. **Bramki** - Wymiary bramki wynoszą 160 centymetrów x 115 centymetrów x 60 centymetrów.
4. **Skład drużyny** – Drużyna składa się z **8 graczy, (6 zawodników w polu i 2 bramkarzy)**. Podczas gry najwyżej czterech zawodników w każdej drużynie, w tym tylko jeden bramkarz, może być jednocześnie na boisku. Aby sędziowie mogli rozpocząć mecz, każda drużyna powinna mieć co najmniej trzech zawodników w polu i odpowiednio wyposażonego bramkarza.
5. **Zmiany** : Zmiany graczy mogą mieć miejsce w dowolnym momencie i nieograniczoną liczbę razy podczas meczu.
6. **Strój gracza** - Wszyscy zawodnicy w polu powinni nosić stroje składające się z koszulek, spodenek i podkolanówek. Wszyscy zawodnicy grający w polu w drużynie muszą nosić dokładnie ten sam strój. Strój drużyny może mieć dowolną kombinację kolorów. Jeśli sędziowie uznają, że drużyn nie można odróżnić po strojach, drużyna „gości” jest zobowiązana do zmiany stroju..
 - Wszyscy **bramkarze** muszą być ubrani w koszulki i długie spodnie.
 - Wszystkie koszulki muszą być ponumerowane. Koszulki muszą być ponumerowane różnymi liczbami całkowitymi w wyraźnie widocznych cyfrach arabskich z tyłu i na piersi. Numery z tyłu powinny mieć wysokość co najmniej 200 mm, a z przodu na wysokość klatki piersiowej co najmniej 70 mm. Koszulki mogą zawierać dowolną liczbę od 1 do 99 włącznie, ale 1 nie jest dozwolony dla graczy w polu.
 - Wszyscy zawodnicy muszą nosić buty. Buty powinny być modelami sportowymi do użytku w pomieszczeniach.
7. **Szczególny sprzęt bramkarski:**
 - Bramkarz nie może używać kija.
 - Bramkarz musi nosić maskę zatwierdzoną przez IFF i odpowiednio oznaczoną. Obejmuje to tylko czas na boisku podczas gry. Wszelkie ingerencje w maskę na twarzy, z wyjątkiem malowania, są zabronione. Organizator będzie posiadał właściwy kask z kratą dla bramkarza. Kaski użytkowane dotychczas w Olimpiadach Specjalnych jako kaski do hokeja halowego i posiadające kratę są właściwe dla bramkarza unihokeja. Organizator będzie posiadał do wypożyczenia właściwe kaski bramkarza.
8. **Kapitan drużyny** - Kapitan drużyny powinien nosić opaskę. Opaska powinna być noszona na lewym ramieniu i być wyraźnie widoczna.
9. **Sprzęt:**
 - Piłka waży 23 gramy, a jej średnica wynosi 72 milimetry. Ma w sobie 26 otworów; każdy z nich ma średnicę 11 milimetrów i musi być zatwierdzona przez IFF i odpowiednio oznaczona.
 - Kij musi być zatwierdzony przez IFF i odpowiednio oznaczony. **Kije i piłki na mecze będą zapewnione przez organizatora, jednak zalecane jest aby drużyny przyjechały z własnym i dopasowanym do zawodników sprzętem.**

PROGRAM IGRZYSK części 2 Igrzysk: (jest to propozycja, która w każdej chwili może ulec zmianie)

Organizator przewiduje odprawy online (zoom) przed Igrzyskami. Będą to następujące odprawy:

Odprawa ogólna dla Kierowników Ekip – 17 marca 2024, godzina 19:30

Odprawa dla trenerów łyżwiarstwa szybkiego – 18 marca 2024, godzina 19:30

Odprawa dla trenerów unihokeja – 19 marca 2024, godzina 19:30

Zaproszenie na odprawy zostanie rozesłane na adresy emailowe kierowników i trenerów podane w czasie rejestracji ekipy.

<u>czwartek</u> <u>21.03.2024</u>	do 17.00 Przyjazd ekip, zakwaterowanie w hotelach ekipami, obiad w hotelu dla ekip wg. potrzeb 14.00 – 16.00 trening na lodowisku i zapoznanie z obiektem 17.00 – 18.00 Kolacja w miejscu zakwaterowania Ceremonia Otwarcia 2 części Igrzysk, (miejsce: hala sportowa)
<u>Piątek</u> <u>22.03.2024</u>	06.00 – 07.30 Śniadanie w miejscu zakwaterowania, 08.45 – 09.15 Odprawy dla trenerów na obiektach sportowych 09.00 – 09.45 Rozgrzewka na obiektach sportowych 10.00 – 13.00 Zawody sportowe – preeliminacje, 13.00 – 14.15 Obiad w miejscu zawodów 14.30 – 16.00 Zawody sportowe – preeliminacje 17.30 – 18.30 kolacja 19.00 – 21.00 Białystok Nocą – zwiedzanie z przewodnikiem (dla chętnych)
<u>Sobota</u> <u>23.03.2024</u>	06.00 – 07.30 Śniadanie (w miejscu zakwaterowania), 08.45 – 09.15 Odprawy dla trenerów na obiektach sportowych 09.00 – 09.45 Rozgrzewka na obiektach sportowych 10.00 – 13.00 Zawody sportowe 13.00 – 14.15 Obiad w miejscu zawodów 14.30 – 18.30 Zawody sportowe 18.45 – 19.45 Kolacja w miejscu zakwaterowania, dyskoteka
<u>Niedziela</u> <u>24.03.2024</u>	06.00 – 07.30 Śniadanie (w miejscu zakwaterowania), 09.00 – 11.00 Zawody sportowe – finały – unihokej 11.30 – 12.30 Ceremonia Zamknięcia, Ceremonia Dekoracji Unihokeja i Ceremonia Zamknięcia Igrzysk od 12.30 – obiad (oraz suchy prowiant) po Ceremonii, wyjazdy ekip

NAGRODY I SPRAWY ORGANIZACYJNE - patrz część ogólna regulaminu

- Ekipy dojeżdżające PKP/PKS muszą dojechać do Białegostoku.

Organizator zapewnia transport w czasie zawodów tylko dla ekip przyjeżdżających pociągiem lub autobusem liniowym. Pozostałe ekipy poruszają się własnym środkiem transportu. Natomiast w przypadku ograniczenia możliwości korzystania z własnego transportu na miejscu zawodów należy te informacje wyraźnie zaznaczyć w terminowo nadesłanym zgłoszeniu ekipy z informacją dot. transportu, tak by organizator mógł zapewnić transport

Zatwierdzone przez Małgorzatę Strzałkowską w dniu 08.02.2024