



www.OlimpiadySpecjalne.pl

**Olimpiady
Specjalne
Polska**



Misja

Olimpiady Specjalne zapewniają całoroczny cykl treningów i zawodów w różnych dyscyplinach sportowych **dla dzieci i dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną**. Sport wpływa pozytywnie na rozwój sprawności fizycznej, daje możliwość demonstrowania odwagi i swoich umiejętności, doświadczania radości i dumy z własnych osiągnięć i umiejętności, daje też szansę na nowe znajomości i pełne włączania się w życie społeczne.

Nasza misja:

AKCEPTACJA

Każdy w życiu pokonuje setki barier i ma wiele problemów z różnymi rzeczami. Osoby z niepełnosprawnością intelektualną każdego dnia „sytuują” się z własnym życiem, ale największą barierą w codziennym życiu jest akceptacja, a właściwie jej brak.

Ja mieszkam w Poznaniu w Domu Pomocy Społecznej i pracuję jako goniec w jednej z organizacji pozarządowych. Bardzo kocham swoją pracę i cieszę się, że mogę pracować. Myślę, że się w niej realizuję. Nie zamieniłabym tej pracy na inną.

Moja przygoda z Olimpiadami Specjalnymi zaczęła się w 1994 roku i trwa do dziś. Dzięki Olimpiadom stałam się wysportowana i komunikatywna. Sport to moja pasja – kocham narciarstwo zjazdowe, pływanie, kajakerstwo, żeglarstwo i hokej halowy. Dzięki Olimpiadom Specjalnym mam wielu przyjaciół, zwiedzam Polskę i świat, szkoliłam się, aby być członkiem władz stowarzyszenia i pełnić różne role. Aktualnie jestem członkiem Europejskiej Rady Zawodników Olimpiad Specjalnych. Bardzo cieszy mnie to, że nasi trenerzy i działacze dają nam szansę na wypowiedzi, na podejmowanie decyzji i na tworzenie Olimpiad Specjalnych. To daje nam pewność siebie w codziennym życiu.

Dzięki Olimpiadom Specjalnym mogę też występować jako przedstawiciel Olimpiad w mediach, gdzie mogę promować ideę i misję Olimpiad Specjalnych oraz przełamywać bariery. Miałam też możliwość bycia asystentem trenera dzięki programowi Lider Olimpiad Specjalnych. Byłam również w 2010 roku Ambasadorem Olimpiad Specjalnych podczas Europejskich Letnich Igrzysk Olimpiad Specjalnych w Warszawie. Mogę śmiało powiedzieć, że sport i Olimpiady Specjalne to moje drugie życie i pasja!!!



Olimpiady Specjalne dają mi wielką satysfakcję, myślę, że dzięki szkoleniom i rozwojowi jaki dały mi Olimpiady mogłam znaleźć w 2013 roku pracę. Mogę też nawiązywać nowe znajomości i poznawać fajnych nowych ludzi od sportowców po celebrytów i głowy państwa. Bardzo ważne, że Olimpiady Specjalne to nie tylko sport to program „Zdrowie”, dzięki któremu dbając o zdrowie możemy zmienić jakość życia, programy edukacyjne i integracyjne, którymi małymi krokami zmieniamy świadomość społeczną na temat możliwości osób z niepełnosprawnością intelektualną. Cieszę się, że Olimpiady Specjalne dały mi „głos” i mogę dbać o misję i filozofię.

Kiedy poznajecie lub mijacie osobę z niepełnosprawnością intelektualną, to nie czujcie litości. MY chcemy abyśmy RAZEM wspierali proces akceptacji i włączania nas w codzienność każdej społeczności. Powinniśmy żyć godnie i w szacunku, jak każda inna osoba na świecie.

Halina Andrzejak

Halina Andrzejak

Początki ruchu Olimpiad Specjalnych na świecie



1968 rok

Pierwsze międzynarodowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych w Chicago



Eunice Kennedy Shriver

(1921 – 2009)

Założycielka, inicjatorka ruchu Special Olympics Olimpiad Specjalnych, działaczka społeczna, rzeczniczka praw osób z niepełnosprawnością intelektualną.

„Sportowcy Olimpiad Specjalnych są rzecznikami wolności wyrażającej się w prawie do życia, prawie do przynależności, prawie do uczestnictwa, prawie do dawania szansy. Pośród wszystkich wartości, które łączą i inspirują nas do poszukiwania lepszego świata, najważniejsze miejsce zajmuje wolność.”

E. Kennedy Shriver

Kamienie milowe w rozwoju Olimpiad Specjalnych w Polsce

lata 60-70

Początki organizowania aktywności sportowej dla osób z niepełnosprawnością intelektualną (Poznań, Warszawa).

1983 Honorowy udział reprezentacji Polski w VI Światowych Igrzyskach Olimpiad Specjalnych w Baton Rouge (Louisiana, USA) na zaproszenie Eunice Kennedy Shriver (4 zawodników z niepełnosprawnością intelektualną z Polski).

1985 Powstanie Ogólnopolskiego Komitetu Olimpiad Specjalnych przy Związku Głównym Towarzystwa Przyjaciół Dzieci.

1985 Otrzymanie akredytacji przy Special Olympics International.

1990 Założenie Stowarzyszenia Sportowego dla Osób Upośledzonych Umysłowo – Olimpiady Specjalne – Polska.

1990 Olimpiady Specjalne Polska przyjęte w poczet członków Polskiego Komitetu Olimpijskiego.

1999 Walny Zjazd Stowarzyszenia – zatwierdzenie nowej struktury organizacji (18 oddziałów regionalnych), przyjęcie nazwy **Olimpiady Specjalne Polska**.

2005 Uzyskanie przez Olimpiady Specjalne Polska statusu organizacji pożytku publicznego.

2010 Organizacja Europejskich Letnich Igrzysk Olimpiad Specjalnych w Warszawie.





Od lewej (stoją): Bogusław Gałązka, Henryk Ostrykiewicz, Alina Apryas, Wanda Poznecka, Grażyna Paczocha, Małgorzata Strzałkowska, Waldemar Skowroński, Anna Frankowska-Budzeń, Krzysztof Krukowski, Irena Biernacka, Wiesława Jelska, Andrzej Michalik, Zdzisława Dzierzbicka, Zbigniew Paszkowski, Barbara Wolska, siedzą – Piotr Grzelak, Mariusz Damentko, Jerzy Tyczyński (pierwszy prezes Olimpiad Specjalnych Polska)



Filozofia

Olimpiady Specjalne powstały by udowodnić, że osoby z niepełnosprawnością intelektualną potrafią przy odpowiedniej instrukcji i zaangażowaniu, uczyć się **nowych umiejętności, przełamania własnych barier, stają się bardziej odważne, otwarte i pewne siebie.**

Poprzez działania sportowe i pozasportowe wspieramy rodziny zawodników, pomagając im realizować działania skierowane **ku samodzielności i niezależności, ku aktywnemu życiu społecznemu oraz aktywizacji fizycznej i zawodowej.**

Olimpiady Specjalne to organizacja sportowa, która jest katalizatorem zmian społecznych. Oddziałujemy również na społeczeństwo. Pokazując wysiłek sportowy zawodników, ich emocje i radość z uprawiania sportu, **staramy się przełamywać stereotypy, przyczyniamy się do lepszego zrozumienia, akceptacji i budowania szacunku wobec osób z niepełnosprawnością intelektualną.**

Sport w Olimpiadach Specjalnych

„Pragnę zwyciężyć, lecz jeśli nie będę mógł zwyciężyć, niech będę dzielny w swym wysiłku”.

Przysięga zawodników Olimpiad Specjalnych

Zawody Olimpiad Specjalnych

Rozgrywane są jako turnieje, mityngi, igrzyska na każdym poziomie od lokalnego, przez regionalny, ogólnopolski, europejski po światowy. Co 4 lata organizowane są igrzyska letnie i zimowe.

Treningi i obozy sportowe

Każdy zawodnik, który chce wziąć udział w zawodach musi uczestniczyć w regularnych treningach Olimpiad Specjalnych.

Przepisy sportowe

Podczas wszystkich zawodów obowiązują Oficjalne Przepisy Sportowe Olimpiad Specjalnych, które opierają się na przepisach międzynarodowych lub narodowych federacji sportowych. Wszelkie zmiany i modyfikacje przepisów wynikają z potrzeby zapewnienia możliwości uczestnictwa zawodnikom o różnym poziomie sprawności z zachowaniem równych szans.

Zasady

Zasada równych szans realizowana jest poprzez tworzenie grup sprawnościowych, w których startuje maksymalnie 8 zawodników lub 8 drużyn. Różnica poziomu sprawności w grupie pomiędzy zawodnikami lub drużynami nie może przekroczyć 15%. Podium dla grup sprawnościowych jest ośmioosobowe.

Program

„Zdrowie”

Składa się z dwóch programów:

1. Zdrowi Sportowcy

Głównym celem programu jest systematyczna ocena stanu zdrowia sportowców Olimpiad Specjalnych oraz przygotowanie specjalistów tj. lekarze, fizjoterapeuci, dietetycy itd. do przeprowadzania badań podczas zawodów Olimpiad Specjalnych w ramach projektów: Zdrowy Uśmiech, Zdrowe Oczy, Sprawne Stopy, Promocja Zdrowia, FUNfitness, Zdrowy Słuch, Sprawny Umysł.

2. Zdrowa Społeczność

Stworzenie równego dostępu dla osób z niepełnosprawnością intelektualną do wysokiej jakości opieki medycznej na co dzień.

Wizją Programu „Zdrowie” jest stworzenie rzeczywistości, w której osoby z niepełnosprawnością intelektualną mają takie same możliwości życia w zdrowiu jak osoby pełnosprawne.

Sporty Zunifikowane



Program, który łączy w drużynach sportowych w przybliżeniu równe liczby zawodników Olimpiad Specjalnych z zawodnikami w normie intelektualnej podczas treningów i zawodów. Wiek i poziom sprawności zawodników i partnerów są szczegółowo określone w zależności od dyscypliny.



Olimpiady Specjalne
Zdrowie

MOŻLIWE
DZIEKI

FUNDACJI
Golisano

RAZEM tworzymy
**Zdrową
Społeczność**



www.OlimpiadySpecjalne.pl



Program „Młodzi Sportowcy”



Wprowadza dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w wieku 2-12 lat oraz ich rodziny w świat Olimpiad Specjalnych.

Program składa się z uniwersalnego programu gier i zabaw sportowych dla młodszych dzieci (2-7 lat), który może być wykorzystywany w domu podczas rodzinnych zabaw, w przedszkolu oraz w grupach rówieśniczych oraz z programu treningów sportowych w dyscyplinach tj. piłka nożna, kolarstwo, koszykówka, pływanie dla dzieci w wieku 7-12 lat.

Program Rodzinny

Jest adresowany do członków rodzin sportowców Olimpiad Specjalnych. Jego misją jest tworzenie środowiska przyjaznego osobom z niepełnosprawnością intelektualną oraz wzajemne wsparcie członków rodzin zawodników.

Olimpiady Specjalne to szansa dla rodziców, rodzeństwa, partnerów, dziadków, małżonków na doświadczanie dumy, radości, miłości, wymiany doświadczeń i kreowania lepszego świata. Członkowie rodzin zaangażowani w działania Stowarzyszenia mogą realizować się w różnych rolach społecznych oraz wspierać inne rodziny.



Program „Lider Olimpiad Specjalnych”

Obejmuje szereg nowatorskich inicjatyw, które dają szansę byłym lub aktualnym sportowcom decydowania o sobie, wypowiedzania się publicznie we własnym i kolegów imieniu, podejmowania się różnych zadań. Program to zestaw programów dających zawodnikom możliwość rozwoju umiejętności, pewności siebie, poczucia własnej wartości, a także pełnienia różnych ról społecznych i aktywnej działalności organizacyjnej.



Program Treningu Aktywności Motorycznej (MATP)

Jest oficjalnym programem sportowo-rehabilitacyjnym Olimpiad Specjalnych. MATP nawiązuje do dyscyplin sportu uprawianych w Olimpiadach Specjalnych. Skierowany jest do osób, które z różnych przyczyn zdrowotnych nie mogą brać udziału w zawodach w oficjalnych dyscyplinach sportu Olimpiad Specjalnych. Program MATP podkreśla korzyści systematycznej i konsekwentnej pracy terapeuty z zawodnikiem. W odróżnieniu od dyscyplin sportowych, w programie nie występuje element współzawodnictwa pomiędzy uczestnikami oraz ścisłego przestrzegania przepisów i zasad.



#GrajmyRazem

www.OlimpiadySpecjalne.pl

SPONSOR STRATEGICZNY



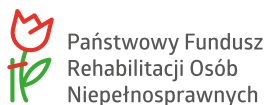
SPONSOR GŁÓWNY



PARTNERZY OLIMPIAD SPECJALNYCH POLSKA



PROJEKT DOFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW



OGÓLNOPOLSKI PATRONAT MEDIALNY



Olimpiady
Specjalne
Polska



ul. Leszno 21, 01-199 Warszawa, (+48) 22 621 84 18, e-mail: ospbiuro@olimpiadyspecjalne.pl, NIP: 526-17-35-097;
KRS: 0000190280; Bank Pekao S.A. V/O Warszawa; nr konta: 48 1240 1066 1111 0000 0005 9907