



REGULAMIN

VII OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ BOWLINGOWY OLIMPIAD SPECJALNYCH IX OGÓLNOPOLSKI MITYNG PŁYWACKI OLIMPIAD SPECJALNYCH I RYBNIK 2024

CEL IMPREZY

1. Popularyzacja pływania i bowlingu jako dyscyplin dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w Olimpiadach Specjalnych.
2. Podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych w czasie treningów dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w latach 2023 – 2024.
3. Stworzenie możliwości rywalizacji i sprawdzenia możliwości zawodników z różnych regionów w pływaniu i bowlingu.
4. Rozpowszechnianie idei Olimpiad Specjalnych, popularyzowanie sportu osób z niepełnosprawnością, integracja ze środowiskiem lokalnym, popularyzacja zdrowych nawyków ruchowych i dietetycznych.

TERMIN - 15 - 17 listopada 2024 /piątek, sobota, niedziela/

MIEJSCE:

Zakwaterowanie wszystkich uczestników:

- Hotel Politański ul. Sosnowa 5 w Rybniku,
- Hotel Olimpia ul Hotelowa 12 w Rybniku
- Hotel Arena, ul Gliwicka 72 w Rybniku
- Gościniec Wodzisławski, ul. Bogumińska 46, 44-300 Wodzisław Śląski
- MD Amadeus Sp. z o.o. Hotel Amadeus, ul Jastrzębska 9, 44-300 Wodzisław

przewidywana odległość od miejsca zawodów: 10-12 km

Miejsce zawodów:

Pływanie: Pływalnia Akwarium 44-253 Rybnik Boguszowice ul. Jastrzębska 3A

Bowling: PINK Bowling CH PLAZA 44-200 Rybnik ul. Raciborska 16

ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Olimpiady Specjalne Polska - Oddział Regionalny Śląskie
- Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego: Dariusz Wosz, kom 698 639 198, e-mail. slaskiedyr@olimpiadyspecjalne.pl
- Osoba odpowiedzialna za stronę sportową: Sylwia Olesińska- Myśliwiec, kom. 602246090, e-mail sylwiaom@gmail.com
- Bowling: Krzysztof Krawczyk 693526820, e-mail slaskieps@olimpiadyspecjalne.pl
- Pływanie: Adam Rek
Delegat techniczny:
- Pływanie Maciej Turajski , 609737271, swimmer2@wp.pl
- Bowling Mariusz Watola , 727901122, mwatola4u@gmail.com

WSPÓLORGANIZATORZY I INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE

Stowarzyszenie Olimpiady Specjalne Polska, Ministerstwo Sportu i Turystyki, PFRON, Urząd Miasta Rybnika, Urząd Marszałkowski, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku, Zespół Szkolno - Rewalidacyjny Szkoła Życia w Rybniku, Zespół Szkół nr 3 w Katowicach, Ośrodek dla Osób Niepełnosprawnych Najświętsze Serce Jezusa w Rudzie Śląskiej.

UCZESTNICY

Zawodnicy pływanie 110, bowling 90, trenerzy i opiekunowie 60.



MM

WARUNKI UCZESTNICTWA

Zawodnikiem IX Ogólnopolskiego Mityngu Pływackiego Olimpiad Specjalnych i VII Ogólnopolskiego Turnieju Bowlingowego Olimpiad Specjalnych **może być tylko osoba niepełnosprawna w rozumieniu art. 1 ustawy z dn. 27 sierpnia 1997r o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. z 2011 r Nr 127, poz 721, z późn zm)**. Uwarunkowanie to związane jest z zasadami jakie nakładają na organizatora zawodów instytucje publiczne, które dofinansowują przeprowadzenie danych zawodów. Organizator zawodów na etapie rejestracji będzie oczekiwał potwierdzenia przez Oddział Regionalny, z którego będzie ekipa pochodzić, spełnienia przez zawodników w/w uwarunkowania.

W IX Ogólnopolskim Mityngu Pływackim Olimpiad Specjalnych i VII Ogólnopolskim Turnieju Bowlingowym Olimpiad Specjalnych mogą brać udział zawodnicy, którzy uczestniczyli w regionalnych turniejach, mityngach lub igrzyskach Olimpiad Specjalnych w pływaniu lub bowlingu. W imprezie mogą startować zawodnicy z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym, głębokim.

Do udziału w zawodach zostaną zakwalifikowane te Oddziały Regionalne, które zorganizują regionalne zawody pływackie i/lub bowlingowe w terminie: **1 stycznia 2023r – 22 września 2024r.** oraz nadeślą sprawozdanie z zawodów regionalnych do Biura Narodowego Olimpiad Specjalnych w Warszawie **do dnia 22 września 2024r. (nie decyduje data stempla pocztowego !** – do tego dnia sprawozdanie musi dotrzeć do biura np. email). Po tym terminie w oparciu o sprawozdania z imprez zostaną ustalone limity uczestnictwa w zawodach dla zawodników i trenerów.

Po 22 września 2024 r. ze względu na procedurę rejestracyjną i prace przygotowawcze żadne zgłoszenie nie zostanie uwzględnione. Sprawozdanie z turnieju/mityngu regionalnego powinno być wykonane na opracowanym w tym celu formularzu. Sprawozdanie powinno być opatrzone pieczęcią Oddziału wraz z podpisem Dyrektora Oddziału. Do sprawozdania prosimy załączyć komunikat końcowy zawodów regionalnych.

W oparciu o dane ze sprawozdań z zawodów regionalnych, zostaną ustalone limity uczestnictwa w Imprezie w Rybniku dla zawodników i trenerów. Formularze zgłoszeniowe, prześlemy **przed 29 września 2024** do zakwalifikowanych Oddziałów Regionalnych. Należy je wypełnić i przesłać do Biura Narodowego w Warszawie, **przed 20 października 2024.** Wszelkich zmian zawodników należy dokonywać na odpowiednim formularzu elektronicznym. Biuro Narodowe, dział sportu jest odpowiedzialny za kwalifikację zawodników do turnieju. Organizatorzy przewidują przyznanie limitów dla trenerów, opiekunów zgodnie z zasadą: 4 zawodników - 1 trener.

Zawodnicy muszą w chwili rejestracji posiadać i przedstawić prawidłowo wypełnioną książeczkę zawodnika, ze zgodą lekarza na uprawianie sportów wodnych/pływania lub bowlingu i podpisany przez Dyrektora Regionalnego formularz potwierdzający podpisanie deklaracji (ewentualnie deklarację zawodnika lub wpis w książeczce tego dotyczący). W szczególnie uzasadnionych przypadkach, możliwe jest przedłożenie na oddzielnym zaświadczeniu, zgody lekarskiej na start w zawodach w pływaniu/bowlingu wraz z prawidłowo wypełnioną książeczką zawodnika.

Do udziału w IX Ogólnopolskim Mityngu Pływackim Olimpiad Specjalnych i VII Ogólnopolskim Turnieju Bowlingowym Olimpiad Specjalnych zostaną zakwalifikowane jedynie te oddziały regionalne, które działają w oparciu o ważne i oficjalne pełnomocnictwa oraz działają zgodnie z obowiązującymi wymaganiami statutowymi oraz proceduralnymi Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska.

Spożywanie alkoholu oraz zażywanie innych środków odurzających przez wszystkich uczestników imprezy (zawodnik, trener/opiekun, kierowca, kierownik ekipy, wolontariusz, obsługa techniczna, medyczna, sędziowska, organizator itp.), co mogłoby zagrażać prawidłowemu wykonywaniu obowiązków i zagrażało bezpieczeństwu uczestników imprezy,

jest surowo zabronione. Organizator zawodów jest odpowiedzialny za bezpieczny przebieg zadania. W przypadku stwierdzenia przez organizatora incydentu zagrażającego bezpieczeństwu to wyciągnięte zostaną konsekwencje - od wydalenia danej osoby z obiektu sportowego lub innego miejsca realizacji imprezy, poprzez powiadomienie pracodawcy aż po wezwanie na miejsce policji. W każdym przypadku o incydencie poinformowany będzie Dyrektor Oddziału Regionalnego, jeśli sprawa będzie dotyczyła członków ekipy, a w przypadku innych osób to powiadomiony zostanie koordynator danych działań przy imprezie i/lub właściwe władze. Każdy uczestnik imprezy ((zawodnik, trener/opiekun, kierowca, kierownik ekipy, wolontariusz, obsługa techniczna, medyczna, sędziowska, organizator itp.), uczestnicząc w niej jednocześnie wyraża zgodę na podporządkowanie się w/w zasadom i na ew. poddanie się badaniom stanu trzeźwości/świadomości przez powołane do tego służby, w przypadku ich wezwania przez organizatora imprezy.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody będą odbywały się zgodnie z Oficjalnymi Przepisami Sportowymi Special Olympics, wydanie 2022. W zawodach zastosowane będą modyfikacje określone niniejszym regulaminem.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW – PŁYWANIE

Oficjalne konkurencje:

- styl dowolny: 25m, 50m, 100m, 200m,
- styl klasyczny: 25m, 50m, 100m,
- styl grzbietowy: 25m, 50m, 100m,
- styl motylkowy: 25m
- styl zmienny: 100m /4x25m styl motylkowy, grzbietowy, klasyczny, dowolny/
- sztafeta styl dowolny: 4x25m

Konkurencje dla zawodników o najniższych możliwościach:

- styl dowolny: 15m,
- ze sprzętem pneumatycznym: 15m, 25m

- Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach, jednej sztafecie /wyjątek to konkurencje dla zawodników o najniższych możliwościach, którzy nie mogą brać udziału w sztafetach i mogą być zgłoszeni tylko w dwóch konkurencjach/.
- Zawodnicy o najniższych możliwościach mogą startować wyłącznie w konkurencjach dla nich przeznaczonych /15m, 25m ze sprzętem pneumatycznym oraz 15 m styl dowolny/. Zawodnicy zgłoszeni do tych konkurencji, nie mogą brać udziału w sztafecie.

Oficjalna rywalizacja będzie toczyła się w danej konkurencji wówczas jeśli będzie do niej zgłoszonych minimum 3 zawodników o podobnym poziomie możliwości. Natomiast jeśli będzie ich mniej lub poziom możliwości będzie bardzo zróżnicowany to wówczas zawodnikom zostanie zaproponowana zmiana konkurencji, a gdy będzie to niemożliwe to wówczas konkurencja odbędzie się jako konkurencja pokazowa i zawodnicy otrzymają wstążki za uczestnictwo.

Grupy sprawnościowe:

- Zawodnicy zostaną podzieleni na maksymalnie 6 osobowe grupy sprawnościowe (bo liczba torów 6 na pływalni) z uwzględnieniem kryterium płci, wieku i poziomu sprawności. W przypadku zbyt małej liczby zgłoszeń w poszczególnych konkurencjach może dojść do łączenia grup z pominięciem kategorii płci i wieku w celu wyrównania poziomu sprawności.
- Grupy sprawnościowe będą tworzone na podstawie zgłoszonych wyników. We wszystkich konkurencjach będą przeprowadzone preeliminacji.
- Więcej – patrz ogólna część regulaminu.
- Jeśli różnica pomiędzy wynikiem uzyskanym w preeliminacjach, a wynikiem uzyskanym w finale będzie większa niż **15%** to może spowodować dyskwalifikację zawodnika. 15% stosujemy do konkurencji 25m i dłuższych, za wyjątkiem 25m stylem dowolnym i 25m pływanie ze sprzętem pneumatycznym, sztafety 4x25m dowolnym.
- W konkurencjach na dystansie 25 metrów stylem dowolnym, 25 m pływanie ze sprzętem pneumatycznym oraz we wszystkich konkurencjach na dystansie 15m różnica pomiędzy

wynikiem uzyskanym w preeliminacjach, a wynikiem uzyskanym w finale większa niż **25%** może spowodować dyskwalifikację zawodnika. Dotyczy to również sztafet 4 x 25 metrów stylem dowolnym.

- Jeżeli w czasie preeliminacji zawodnik z jakichkolwiek przyczyn nie zademonstruje swoich maksymalnych osiągnięć, to obowiązkiem kierownika ekipy lub głównego trenera jest pisemne zgłoszenie tej informacji do Komisji Tworzenia Grup w określonym terminie. W tym wypadku można prosić o zakwalifikowanie zawodnika do finałowych grup startowych nie na podstawie wyników preeliminacji, ale na podstawie wyników zgłoszonych, przesłanych przed zawodami lub podać inny uaktualniony wynik, uzyskiwany przez zawodnika.

Przepisy, sprzęt:

- Wszyscy zawodnicy muszą posiadać odpowiedni, zgodny z przepisami strój.
 - Zawodnicy startujący będą doprowadzani przez trenera do miejsca tworzenia grup i stąd pod opieką wolontariusza będą odprowadzani na miejsce startu. Dalej zawodnik będzie musiał samodzielnie przyjąć pozycję startową. Prosimy odpowiednio przygotować zawodników. Są możliwe 3 formy rozpoczęcia konkurencji: skok ze słupka startowego, murka przy słupku i start z wody. Informację o sposobie startu będzie umieszczona na listach startowych na podstawie wcześniejszych zgłoszeń przez trenera.
 - W stylu dowolnym dozwolona jest zmiana stylu w czasie pokonywania dystansu.
 - Stanie na dnie basenu lub zatrzymanie się na linii w trakcie pływania stylem dowolnym lub w czasie pływania stylem dowolnym podczas konkurencji stylu zmiennego, nie powoduje dyskwalifikacji, dopóki zawodnik nie zacznie iść.
 - Stawanie na dnie w czasie wyścigu w takich konkurencjach, jak pływanie z pomocą sprzętu pływającego, pływanie na 15 metrów, jest dozwolone tylko dla odpoczynku. Chodzenie lub skakanie po dnie powoduje dyskwalifikację.
 - Organizator nie zapewnia sprzętu pneumatycznego, każdy zawodnik musi posiadać własne wyposażenie. Nie jest możliwe używanie do tych konkurencji desek pływackich. Dozwolone jest używanie takiego sprzętu, który pozwala na swobodne poruszanie kończyn dolnych i górnych przez pływającego /np. pas, kamizelka, koło/.
 - W czasie zawodów będzie utworzona komisja sędziowska do oceny poprawności stylu zawodników i ew. dyskwalifikacji za styl niezgodny z przepisami dla danego stylu. W stylu klasycznym zawodnicy w czasie preeliminacji będą oceniani pod względem poprawności stylu. Zostaną utworzone oddzielne grupy dla zawodników, którzy poprawnie pływają stylem klasycznym. Zawodnicy, którzy popełniają błędy w stylu klasycznym /praca głowy, niesymetryczna praca kończyn, nieprawidłowy nawrót/, będą kwalifikowani do oddzielnych grup sprawnościowych i nie będą kwalifikowani na wyjazdy zagraniczne.
 - Pływalnia- niecka o długości 25m, 6 torów, głębokość 100 cm- 180 cm, dno z łagodnym spadem. Możliwe sposoby startu: skok ze słupka, murka przy słupku lub start z wody. Konkurencje na 15 m odbędą się na basenie głębokim, start z głębokiej części basenu. Rozgrzewka przewidziana na dużym basenie.
- Szatnia z szafkami z zamkiem elektronicznym

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW – BOWLING

- Gry pojedyncze,
- Gry podwójne
- Gry drużynowe (4 zawodników)

Zawodnik może startować w dwóch konkurencjach: w indywidualnej oraz do wyboru w podwójnej lub drużynowej

Grupy sprawnościowe:

- Zawodnicy zostaną podzieleni na maks.8 osobowe grupy sprawnościowe z uwzględnieniem kryterium płci, wieku i sprawności. W przypadku zbyt małej liczby zgłoszeń w poszczególnych konkurencjach może dojść do łączenia grup



z pominięciem kategorii płci i wieku w celu wyrównania poziomu sprawności grup.

- Zawody tenisa stołowego odbywać się będą w oparciu o kategorie wiekowe:
I) 8-11 lat, II) 12-15 lat, III) 16-21 lat, IV) 22 i powyżej.
O kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia zawodnika
- Do tworzenia grup zostanie wykorzystany wynik średni zawodnika obliczony z następujących wyników: średni wynik z treningów (zalecana średnia z ostatnich 15 gier), najlepszy uzyskany przez zawodnika (rekord danego zawodnika podany w zgłoszeniu lub uzyskany w preeliminacjach) oraz wynik 2 gier (10 ram każda) uzyskanych podczas preeliminacji w pierwszej części zawodów. Z tak uzyskanych punktów zostanie wyliczona średnia (suma punktów podzielona przez liczbę 4) i będzie to średnia do zakwalifikowania zawodników do grup sprawnościowych.
- Jeżeli w czasie preeliminacji zawodnik z jakichkolwiek przyczyn nie zademonstruje swoich maksymalnych osiągnięć to obowiązkiem kierownika ekipy lub głównego trenera jest pisemne zgłoszenie tej informacji do Komisji Tworzenia Grup
- Gry drużynowe lub podwójne - do podziału na grupy sprawnościowe zostanie wykorzystana suma indywidualnych wyników średnich do tworzenia grup sprawnościowych każdego zawodnika z pary lub czwórki. Nie przewiduje się oddzielnych preeliminacji dla gier drużynowych

Przepisy i sposób rywalizacji:

- Średni wynik, na podstawie którego odbywa się podział na grupy sprawnościowe w grach pojedynczych i drużynowych będzie podstawą do uwzględniania przypadków ew. dyskwalifikacji, spowodowanych różnicą ponad 30 % pomiędzy wynikami uzyskanymi w czasie finałów. W przypadku gier podwójnych pod uwagę brana jest suma wyników średnich zawodników stanowiących drużynę. W czasie turnieju komisja regulaminowa turnieju w porozumieniu z delegatem technicznym zawodów może podjąć decyzję o zmianie wysokości różnicy procentowej wykorzystywanej do dyskwalifikacji.
- gry indywidualne - każda grupa sprawnościowa wystartuje na jednym torze i na tym samym torze rozegra wszystkie swoje gry. O wyniku końcowym będzie decydowała suma uzyskanych punktów w 2 grach po 10 ram każda.
- Gry drużynowe - o wyniku w grze finałowej decyduje suma punktów dwóch (w przypadku gier podwójnych) lub czterech zawodników stanowiących drużynę, którzy rozegrają 1 grę (10 ram).
- **W przypadku uzyskania jednakowej liczby punktów przez zawodników jednej grupy sprawnościowej - wygrywa zawodnik, który uzyskał więcej punktów w 1 grze.**

Stroje, sprzęt: Zachęca się zawodników do ubierania się w koszulki z kołnierzykiem, luźne spodnie dla mężczyzn i spódniczki lub spodnie dla kobiet. Nie zaleca się ubierania do gry w dresy sportowe.

Zawodnicy mogą startować we własnym obuwiu bowlingowym [musi być podpisane lub wyraźnie oznaczone] lub w obuwiu sportowym z białą podeszwą). Istnieje możliwość bezpłatnego wypożyczenia butów do gry i kul. Zawodnik może korzystać z własnej kuli, podpisanej w widocznym miejscu oraz po zgłoszeniu u organizatora. Zawodnicy mogą używać ochraniaczy. Jeśli zawodnik używa rampy to ekipy przywożą je we własnym zakresie.

Komunikat Końcowy

Organizatorzy dostarczą Komunikat Końcowy po zakończeniu imprezy na adresy mailowe członków ekipy (trenerów) podane podczas rejestracji oraz na adresy mailowe OR. Osoby, które go otrzymają, proszone są o sprawdzenie i ewentualną weryfikację zawartych tam informacji i w ciągu 7 dni zgłoszenie wszelkich uwag lub błędów do Biura Narodowego Stowarzyszenia. Po tych dniach, jeśli nie będzie uwag, komunikat staje się ostatecznym dokumentem z wynikami po zawodach.

NAGRODY

Zgodnie z regulaminem Olimpiad Specjalnych za udział w zawodach będą wręczane medale /za miejsca 1-3/, wstążki za miejsca /4-8/. Zawodnik zdyskwalifikowany i zawodnik, który nie ukończy konkurencji bierze udział w Ceremonii Dekoracji i otrzyma wstążkę uczestnictwa.

PROGRAM

15.11 /piątek/

11:00 - 12.30 Przyjazd i rejestracja ekip
12.30 – 13.30 Ciepły posiłek,
14.00 – 18.00 Preeliminacje,
17:00 – 18:30 Kolacja
19.30 – 21.00 Ceremonia Otwarcia
22.00 – 22.30 Odprawa Kierowników Ekip

16.11 /sobota/

07.00 – 08.00 śniadanie w miejscu zakwaterowania
08.00 – 08.45 Rozgrzewka
09.00 – 18.00 Finały, Ceremonie dekoracji
13.00 – 15.00 Obiad w miejscu zawodów
19.00 – 20.00 Kolacja w miejscu zakwaterowania

17.11 /niedziela/

07.00 – 08.00 śniadanie w miejscu zakwaterowania
08.00 – 9.00 Rozgrzewka
09.00 – 11.00 Rywalizacja w grupach finałowych, dekoracje medalowe
12.00 – 13.00 Ceremonia Zamknięcia na obiekcie sportowym
13.00 – Obiad + suchy prowiant, wyjazdy ekip

SPRAWY ORGANIZACYJNE

Organizatorzy zapewniają bezpłatne uczestnictwo /zakwaterowanie, wyżywienie/ ekipom zgodnie z ustalonym i przekazanym limitem od obiadu w dniu 15 listopada 2024 (piątek) do obiadu + suchy prowiant na podróż w dniu 17 listopada 2024r. Oddziały Regionalne we własnym zakresie pokrywają koszty transportu /do i z Rybnika/. Organizator zapewnia transport w czasie zawodów wszystkim ekipom.

Dyrektor ds. Sportu
Olimpiady Specjalne Polska

M. Strzałkowska
Małgorzata Strzałkowska

17.11.2023

